PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI ORGANIZZATE DALLA PRO LOCO "DUE GOLFI" PER L'ANNO 2017

La Pro Loco "Due golfi", come ogni anno, ha pianificato un nutrito programma di escursioni guidate nei luoghi più belli e caratteristici del nostro territorio. Molti insistono nel comune di Massa Lubrense, altri invece, in località della Costiera Amalfitana e l'isola di Capri.

Le escursioni sono guidate da dirigenti esperti della Pro Loco e la partecipazione è gratuita e sotto la propria responsabilità. Alcune, però, dall' organizzazione particolarmente impegnativa, comportano un contributo spese per gli spostamenti in bus o barca. Nelle escursioni che prevedono l'impegno dell'intera giornata l'eventuale colazione e scorta di acqua sarà a cura dei partecipanti.
I singoli programmi saranno ulteriormente comunicati e promossi in prossimità delle date previste. **Questo il programma dettagliato:**

Domenica 23 aprile 2017 – ***Escursione "Sentiero delle Sirenuse".***
Partenza da Piazza Sant'Agata alle ore 15.00
Percorso: Sant'Agata – Nula – Torca – Monticello – Borra – Malecoccola – Le Tore – Pontone – Sant'Agata
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-alta
Descrizione: Il Sentiero è stato ideato e "battezzato" 4 anni orsono da Giovanni Visetti e da Donato Iaccarino in collaborazione tra i comuni di Massa Lubrense, Sorrento e Sant'Agnello. Difatti il sentiero è stato pensato a circuito con partenza ed arrivo a Sant'Agata sui due golfi ma il percorso si snoda proprio attraverso il territorio dei tre Comuni. Fu così denominato poiché per gran parte del sentiero si ha una visione costante delle isolette delle Sirenuse, ossia de "Li Galli". Incantevole la visione dei due golfi lungo la discesa da località "Pizzitiello".

Sabato 6 maggio 2017 - ***Escursione "Il Sentiero di Athena"***
Raduno a Piazza S. Croce a Termini – Partenza ore 15.00
Percorso: Termini - Via Campanella – Via Minerva – Punta della Campanella – Rezzale - Crinale – S. Costanzo – Termini.
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-alta
Descrizione: Anche questo sentiero, benché antichissimo, è stato "ribattezzato" da Giovanni Visetti e Donato Iaccarino intitolandolo alla Dea Athena, venerata dai Greci e alla quale fu dedicato il primo Tempio, la cui fondazione è attribuita a Ulisse. Una bellissima passeggiata lungo l'antica Via Minerva, costruita dai Romani, che conduceva al venerato Santuario di Minerva. Discesa con scorci panoramici sul Golfo di Napoli e l'isola di Capri. Risalita lungo il Crinale con visioni mozzafiato sul golfo di Salerno e la suggestiva Baia di Jeranto. Sulla cima di San Costanzo sosta e successiva discesa a Termini per la pedonale.

Sabato 20 maggio 2017 – ***Escursione "Monte Vico Alvano"***
Raduno a Colli di S. Pietro – ore 15.00
Tempi di percorrenza h. 3 (salita e discesa) – difficoltà media
Descrizione: Il sentiero per Monte Vico Alvano inizia da Colli di San Pietro e pertanto occorre spostarsi con mezzi propri in quella località. La salita a piedi non è particolarmente impegnativa ed arrivati sulla cima, presso la grande croce (642 m.) si può godere di panorami stupendi su ambo i lati dei due golfi, verso Monte Comune e sulla Costiera Amalfitana.

Sabato 10 giugno 2017 - ***Escursione "Passeggiando tra i Casali" –***
Raduno a Piazza Sant'Agata ore 9.00
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà bassa
Percorso: Sant'Agata – Monticchio – Schiazzano – S. Maria – Annunziata – Massa Centro – S.Francesco – Acquara – Pastena – Sant'Agata
Descrizione: Escursione a circuito con partenza da Sant'Agata per giungere a Massa Centro attraversando tutte le frazioni storiche del comune di Massa Lubrense. Nella risalita, sempre percorrendo le antiche strade di collegamento, si toccano altri Casali del Comune per fare ritorno a Sant'Agata.

Domenica 25 giugno 2017 . ***Escursione "Sulle orme dell'apostolo Pietro"***
Raduno e partenza da Piazza Sant'Agata – Partenza ore 9.30
Tempi di percorrenza h. 2 (per la discesa) – difficoltà bassa
Quest'anno si realizzerà la XVII edizione dell'escursione guidata presso il fiordo di Crapolla, un luogo di suggestiva bellezza. La passeggiata - "terra-mare" - organizzata ogni anno dalla Pro Loco "Due golfi" per rinverdire la leggenda dell'apostolo pescatore, approdato presso il fiordo di Crapolla, durante il suo viaggio che dalla Palestina lo condurrà a Roma.
Descrizione: L'escursione è particolarmente emozionante: un tuffo nella storia e poi nelle acque del fiordo.
Da sant'Agata si scende per via Crapolla, quindi Jarito e la Guardia per poi affrontare la discesa dei 675 scalini in pietra calcarea, calpestati da secoli dai piedi nudi dei pescatori di Crapolla.
Breve sosta presso la cappella dedicata al Santo e sito dell'antica Abbazia, quindi giunti nella quiete del fiordo un riposo ristoratore, prima di imbarcarsi per il ritorno via mare a Marina del Cantone e rientro in bus a Sant'Agata.

Sabato 8 luglio 2017 - ***Escursione "Passeggiando nella storia" Massa Centro - S. Maria - Annunziata"***
Raduno e Partenza a Massa Centro – ore 16.00
Tempi di percorrenza h. 3 – difficoltà bassa
Percorso: Massa Centro – Mortora – S.Aniello vecchio – S-Maria – Annunziata – Via della Selva – Via Campo degli Aragonesi – Massa Centro
Descrizione: Passeggiata a circuito con partenza da Massa Centro percorrendo le antiche stradine che portano alle frazioni di S. Maria, al borgo storico di Annunziata e le mura del Castello. In questi luoghi sorgeva l'antica città di Massa Lubrense, distrutta da Ferrante d'Aragona nel 1465.

Sabato 5 agosto 2017 - ***Escursione "Sulle orme del Grand Tour - Sant'Agata - Sorrento"***
Raduno e partenza Piazza sant'Agata – ore 16.00
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà media
Percorso: Sant'Agata – Acquacarbone – S.Maria del Toro – S.Antonio – Talagnano – Circumpiso – Sant'Agata.
Descrizione: Escursione a circuito. Discesa da Sant'Agata verso Sorrento e risalita lungo l'antica strada pedonale del Circumpiso, percorso dalla popolazione locale e dai turisti già nei secoli passati.

Mercoledì 16 agosto 2017 - ***Escursione "Valle delle Ferriere"***
Raduno a Sant'Agata (Largo Ludovico da Casoria) ore 8.30
Da Sant'Agata trasferimento in bus privato per Pogerola e proseguimento a piedi lungo sentiero.
Sosta presso le cascate per colazione a sacco (a cura dei partecipanti), quindi discesa fino ad Amalfi.
Ritorno in bus privato da Amalfi.
Tempi di percorrenza h. 7 (compresa la sosta pranzo – difficoltà medio-alta
Descrizione: tradizionale escursione estiva della Pro Loco Due golfi nel sito amalfitano dalla stupefacente, quanto selvaggia bellezza, ma anche segnato dalla storia della potente Repubblica Marinara di Amalfi. Giunti a Pogerola in bus prenderemo il sentiero, prima attraversando le stradine della pittoresca frazione amalfitana, poi salendo per antiche scale in pietra, sentieri su roccia e terra battuta ed attraversando nocelleti, castagneti, si giunge alla fine della salita presso alcuni ruderi rurali. Dopo una breve sosta si percorre un'ultima parte di sentiero, si giunge nel punto segnato dal CAI (prosegue diritto sulla sinistra per Scala): qui si inizia la discesa verso la valle delle Ferriere.
La discesa nel bosco alquanto ripida e scivolosa fino a alle prime cascate e quindi a seguire, lungo la discesa, i vari ruderi delle antiche ferriere – cartiere e pastifici. Qui faremo una sosta per il ristoro. Nella discesa verso Amalfi ci accompagnerà il corso del rivolo intervallato da varie cascatelle. Nell'ultimo tratto, fino all'abitato di Amalfi, si possono ammirare rigogliosi e caratteristici limoneti. Di colpo si giunge nel caos della miriade di negozi del centro e della fiumana di turisti. Siamo giunti ad Amalfi.

Domenica 27 agosto 2017 - ***Escursione "Navigando tra i due golfi"***
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio
L'escursione, anch'essa riproposta ogni estate dalla Pro Loco "Due golfi", prevede uno spostamento a piedi per l'imbarco. Al momento non è stato ancora concordato con il trasposto marino. Sarà comunicato successivamente nei singoli programmi delle escursioni.
Spettacolare escursione marina, in barca, tra i golfi di Napoli e Salerno, circumnavigando il territorio della Penisola nel Comune di Massa Lubrense, all'interno della Riserva Marina "Punta della Campanella. Immancabile il bagno nelle acque de "Li Galli" – Le isole Sirenuse!

Sabato 2 settembre 2017 - ***Escursione "Il Deserto di Sant'Agata"***
Raduno e partenza da Piazza Sant'Agata – ore 16.00
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-bassa
Percorso: Sant'Agata – Canale – Pastena – Acquara – Tore al Deserto – S. Mariaa Tentarano - Deserto – Sant'Agata.
Passeggiata per assistere al tramonto dalla sommità della collina del Deserto ove sorge un Monastero fondato dai Carmelitani Scalzi nel 1675. Uno dei luoghi da cui si può godere di una straordinaria vista sui due golfi.

Domenica 17 settembre 2017 - ***Escursione "Capri ed il Sentiero dei Fortini".***
Raduno al porto di Sorrento
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-alta
Descrizione: Escursione che prevede un trasferimento in nave per l'isola di Capri e poi in bus-navetta per Anacapri e Punta Carena, da dove inizia il percorso del sentiero costiero denominato Dei Fortini. Ripresa del bus navetta da Grotta Azzurra per il ritorno al porto. Naturalmente anche il rientro è via mare con traghetto da Capri per Sorrento, previsto verso le ore 18.00.

Domenica 1 ottobre 2017 - ***Escursione "Sentiero degli Dei"***
Raduno e partenza da Sant'Agata – ore 8.30
Tempi di percorrenza h. 3 – difficoltà medio-alta
Desvrizione: Escursione con trasferimento in bus privato per Agerola e proseguimento a piedi lungo il sentiero che da Bomerano conduce a Nocelle e Positano. Una passeggiata tra ambiente e vedute incantevoli. Ritorno in bus privato da Positano. Rientro previsto ore 16.00

Sabato 7 ottobre 2017 - Escursione **"S. Agata – Cuparo – Spina – Torvillo – S. Agata".**
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-alta
Passeggiata-escursione che ripercorre in parte il Sentiero OO, con deviazione presso la via di fuga dello stesso di Spina, realizzato cinque anni fa con la collaborazione delle Comunità Montana.

Sabato 21 ottobre 2017 – ***Escursione "Sentiero delle Sirenuse".***
Partenza da Piazza Sant'Agata alle ore 15.00
Percorso: Sant'Agata – Nula – Torca – Monticello – Borra – Malecoccola – Le Tore – Pontone – Sant'Agata
Tempi di percorrenza h. 4 – difficoltà medio-alta
Il programma delle escursioni si concluderà come era iniziato, cioè con il classico Sirenuse.

Info e prenotazioni Pro Loco !Due golfi" – Corso Sant'Agata n° 12 – tel 0815330135
www.proloduegolfi.com

prolocoduegolfi